

劳动实践记录手册

继红小学校_____校区

班级：_____ 姓名：_____



继红小学校学生劳动周记卡

校区_____ 班级_____ 姓名_____

周次	劳动项目	自我评价 (完成情况涂色)	家长评价(用√表示)
第一周	削果皮	_____	满意 基本满意 不满意
第二周	削土豆皮	_____	满意 基本满意 不满意
第三周	洗餐具	_____	满意 基本满意 不满意
第四周	削果皮	_____	满意 基本满意 不满意
第五周	削土豆皮	_____	满意 基本满意 不满意
第六周	洗餐具	_____	满意 基本满意 不满意

请扫码

观看



请扫码

观看



继红小学校劳动实践记录表

劳动内容：

削土豆皮

劳动实践：

第一次用时：	_____秒钟
第二次用时：	_____秒钟
第三次用时：	_____秒钟
第四次用时：	_____秒钟
第五次用时：	_____秒钟
第六次用时：	_____秒钟

通过反复练习，我削土豆皮最快的一次用时_____秒钟/个，我改进的方法是：_____

劳动感受 _____

家长评价：

满意 基本满意 继续努力

自我评价：

很好 有待加强 继续努力

继红小学校劳动实践记录表

劳动内容

果蔬削皮（水果和土豆两种）

劳动实践：

要求：需在家长的陪同下，完成水果和土豆的削皮。

1、请认真观看视频，你能用自己的话写一写视频中的操作步骤吗？

2、请你说一说你使用的是哪种削皮工具，使用注意事项是什么？

3、在削土豆皮过程中，你觉得哪一步骤对你来说最难操作，你用了多长时间来做呢？

4、劳动过程记录：

（可插入削皮过程的照片或拼图）

家长评价：

满意 基本满意 继续努力

自我评价：

很好 有待加强 继续努力

劳动内容

洗餐具

劳动实践：

餐后主动清洗餐具

4、请你说一说清洗餐具可以用到哪些工具，使用注意事项是什么？

5、在清洗餐具过程中你有何收获和感受？

4、劳动过程记录：

（可插入清洗餐具过程的照片或拼图）



家长评价：

满意 基本满意 继续努力

自我评价：

很好 有待加强 继续努力