

劳动实践记录手册

继红小学校_____校区

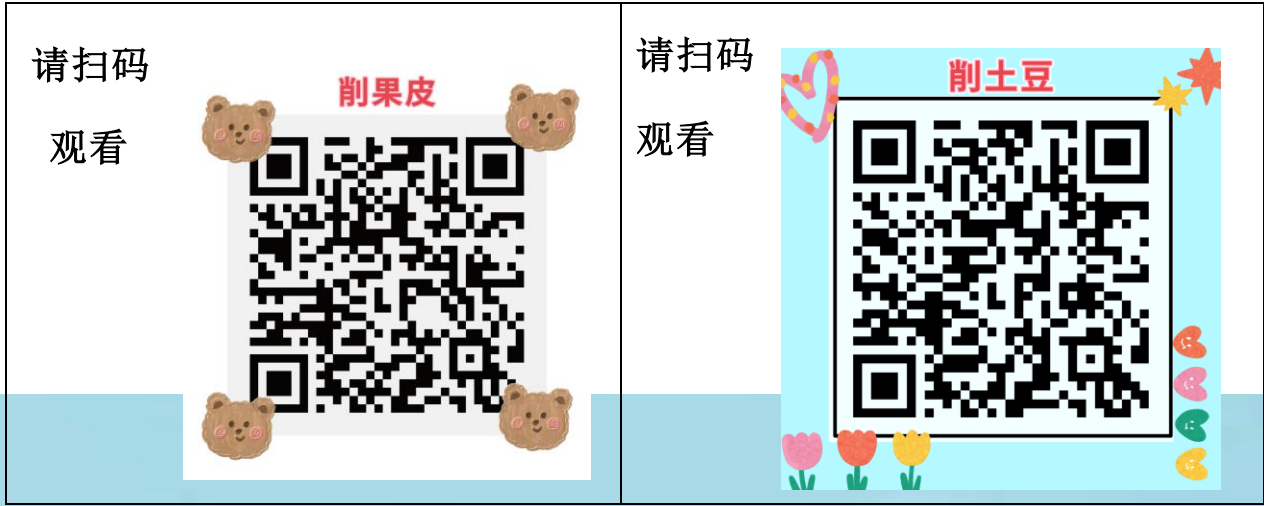
班级：_____ 姓名：_____



继红小学校学生劳动周记卡

校区_____ 班级_____ 姓名_____

周次	劳动项目	自我评价 (完成情况涂色)	家长评价(用√表示)
第一周	削果皮	_____	满意 基本满意 不满意
第二周	削土豆皮	_____	满意 基本满意 不满意
第三周	洗餐具	_____	满意 基本满意 不满意
第四周	削果皮	_____	满意 基本满意 不满意
第五周	削土豆皮	_____	满意 基本满意 不满意
第六周	洗餐具	_____	满意 基本满意 不满意



继红小学校劳动实践记录表

劳动内容:	削土豆皮	
劳动实践:		
第一次用时:	_____	秒钟
第二次用时:	_____	秒钟
第三次用时:	_____	秒钟
第四次用时:	_____	秒钟
第五次用时:	_____	秒钟
第六次用时:	_____	秒钟

通过反复练习，我削土豆皮最快的一次用时_____秒钟/个，我改进的方法是：_____

劳动感受 _____

家长评价：

满意 基本满意 继续努力

自我评价：

很好 有待加强 继续努力

继红小学校劳动实践记录表

劳动内容	果蔬削皮（水果和土豆两种）
------	---------------

劳动实践：

要求：需在家长的陪同下，完成水果和土豆的削皮。

1、请认真观看视频，你能用自己的话写一写视频中的操作步骤吗？

2、请你说一说你使用的是哪种削皮工具，使用注意事项是什么？

3、在削土豆皮过程中，你觉得哪一步骤对你来说最难操作，你用了多长时间来做呢？

4、劳动过程记录：

（可插入削皮过程的照片或拼图）

家长评价：

满意 基本满意 继续努力

自我评价：

很好 有待加强 继续努力

劳动内容

洗餐具

劳动实践：

餐后主动清洗餐具

4、请你说一说清洗餐具可以用到哪些工具，使用注意事项是什么？

5、在清洗餐具过程中你有何收获和感受？

4、劳动过程记录：

（可插入清洗餐具过程的照片或拼图）



家长评价：

满意 基本满意 继续努力

自我评价：

很好 有待加强 继续努力