

黑龙江工程学院昆仑旅游学院

毕业实习手册

专 业 _____

班 级 _____

姓 名 _____

学 号 _____

电 话 _____

指导教师 (学院): _____

实习单位 _____

实习地点 _____

指导教师 (实习单位): _____

实习时间 年 月 日至 年 月 日

填 写 说 明

1. 此表必须由学生本人填写，不得他人代写。
2. “家长意见”栏经系与学生家长联系同意后可由学生代签。

毕业实习月记

时 间	年 月 日— 年 月 日	编 号	01
本月工作 主要内容			
工作、学 习和生活 的主要收 获与体会			
与指导教 师沟通情 况	本月是否和校内指导教师沟通？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 沟通的具体方式： <input type="checkbox"/> 现场交流 <input type="checkbox"/> 互联网 <input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> 其他_____		
与班主任 /辅导员 沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 沟通的具体方式： <input type="checkbox"/> 现场交流 <input type="checkbox"/> 互联网 <input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> 其他_____		
其他			

主要收获与体会不少于 200 字

毕业实习月记

时 间	年 月 日— 年 月 日	编 号	02
本月工作 主要内容			
工作、学 习和生活 的主要收 获与体会			
与指导教 师沟通情 况	本月是否和校内指导教师沟通？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 沟通的具体方式： <input type="checkbox"/> 现场交流 <input type="checkbox"/> 互联网 <input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> 其他_____		
与班主任 /辅导员 沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 沟通的具体方式： <input type="checkbox"/> 现场交流 <input type="checkbox"/> 互联网 <input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> 其他_____		
其他			

主要收获与体会不少于 200 字

毕业实习月记

时 间	年 月 日— 年 月 日	编 号	03
本月工作 主要内容			
工作、学 习和生活 的主要收 获与体会			
与指导教 师沟通情 况	本月是否和校内指导教师沟通？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 沟通的具体方式： <input type="checkbox"/> 现场交流 <input type="checkbox"/> 互联网 <input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> 其他_____		
与班主任 /辅导员 沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 沟通的具体方式： <input type="checkbox"/> 现场交流 <input type="checkbox"/> 互联网 <input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> 其他_____		
其他			

主要收获与体会不少于 200 字

毕业实习月记

时 间	年 月 日— 年 月 日	编 号	04
本月工作 主要内容			
工作、学 习和生活 的主要收 获与体会			
与指导教 师沟通情 况	本月是否和校内指导教师沟通？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 沟通的具体方式： <input type="checkbox"/> 现场交流 <input type="checkbox"/> 互联网 <input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> 其他_____		
与班主任 /辅导员 沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 沟通的具体方式： <input type="checkbox"/> 现场交流 <input type="checkbox"/> 互联网 <input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> 其他_____		
其他			

主要收获与体会不少于 200 字

毕业实习月记

时 间	年 月 日— 年 月 日	编 号	05
本月工作 主要内容			
工作、学 习和生活 的主要收 获与体会			
与指导教 师沟通情 况	本月是否和校内指导教师沟通？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 沟通的具体方式： <input type="checkbox"/> 现场交流 <input type="checkbox"/> 互联网 <input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> 其他_____		
与班主任 /辅导员 沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 沟通的具体方式： <input type="checkbox"/> 现场交流 <input type="checkbox"/> 互联网 <input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> 其他_____		
其他			

主要收获与体会不少于 200 字

毕业实习月记

时 间	年 月 日— 年 月 日	编 号	06
本月工作 主要内容			
工作、学 习和生活 的主要收 获与体会			
与指导教 师沟通情 况	本月是否和校内指导教师沟通？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 沟通的具体方式： <input type="checkbox"/> 现场交流 <input type="checkbox"/> 互联网 <input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> 其他_____		
与班主任 /辅导员 沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 沟通的具体方式： <input type="checkbox"/> 现场交流 <input type="checkbox"/> 互联网 <input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> 其他_____		
其他			

主要收获与体会不少于 200 字

毕业实习月记

时 间	年 月 日— 年 月 日	编 号	07
本月工作 主要内容			
工作、学 习和生活 的主要收 获与体会			
与指导教 师沟通情 况	本月是否和校内指导教师沟通？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 沟通的具体方式： <input type="checkbox"/> 现场交流 <input type="checkbox"/> 互联网 <input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> 其他_____		
与班主任 /辅导员 沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 沟通的具体方式： <input type="checkbox"/> 现场交流 <input type="checkbox"/> 互联网 <input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> 其他_____		
其他			

主要收获与体会不少于 200 字

毕业实习月记

时 间	年 月 日— 年 月 日	编 号	08
本月工作 主要内容			
工作、学 习和生活 的主要收 获与体会			
与指导教 师沟通情 况	本月是否和校内指导教师沟通？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 沟通的具体方式： <input type="checkbox"/> 现场交流 <input type="checkbox"/> 互联网 <input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> 其他_____		
与班主任 /辅导员 沟通情况	本月是否和校内指导教师沟通？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 没有 沟通的具体方式： <input type="checkbox"/> 现场交流 <input type="checkbox"/> 互联网 <input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> 其他_____		
其他			

主要收获与体会不少于 200 字

毕业实习鉴定表

班 级		姓 名				
性 别		学 号				
毕业实习时间	年 月 日至 年 月 日					
毕业实习单位						
自我鉴定	(包括思想品德、工作态度、专业知识、业务能力等方面)					
实习单位 鉴定及 考核成绩	实习单位鉴定：					
	岗位适应能力	A 强	B 较强	C 中等	D 一般	E 较差
	职业素养	A 优	B 良好	C 中等	D 一般	E 较差
	工作态度	A 优	B 认真	C 中等	D 一般	E 较差
	敬业精神	A 优	B 良好	C 中等	D 一般	E 较差
	专业技能	A 强	B 较强	C 中等	D 一般	E 较差
	协作能力	A 优	B 良好	C 中等	D 一般	E 较差
	创新意识	A 强	B 较强	C 中等	D 一般	E 较差
	心理素质	A 优	B 良好	C 中等	D 一般	E 较差
	工作成绩	A 优	B 良好	C 中等	D 一般	E 较差
	考核成绩： <input type="checkbox"/> 优 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 及格 <input type="checkbox"/> 不及格					
	(盖章) 年 月 日					
备注						

毕业实习总结报告

学生姓名	学号	系	专业	班级
毕业实习单位				
实习目的：		毕业工作时间 年 月 日至 年 月 日		
学院指导教师姓名：		职务	职称：	
实习基地指导教师姓名：		职务	职称：	
实习内容：				
实习单位简介				
实习总结（不少于 2000 字）				
1、实习岗位的基本业务流程与工作要求				
2、岗位所需知识技能与自身适应情况				
3、实习过程				
4、实习任务完成情况				
5、所在岗位问题分析与建议				
6、实习感受和收获				
7、本人在职业素质和岗位综合能力等方面需要提高的内容				
实习基地实习指导老师评定：				
年 月 日				
学院实习指导老师评定：				
年 月 日				
备注：				

