这是一首政治抒情短诗，是一个共产党员的自白，洋溢着共产党人的浩然正气，向人们展示了共产党员面对死亡坚贞不屈的革命精神风貌，抒发了对国民党反动派的仇恨，对无耻叛徒的蔑视，昭示着革命者视死如归的英雄气概。

这首充满浩然正气的《我的“自白”书》，早已是广为流传的不朽诗篇。它的作者，正是《挺进报》的印制者陈然。

陈然，1923年11月出生于河北省香河县。抗战爆发后，他随家人流亡到湖北宜昌等地。1938年夏，15岁的陈然在鄂西投入抗日救亡运动并参加了中国共产党领导的“抗战剧团”。1939年3月加入中国共产党。1947年初，在中共南方局文委的领导和支持下，他在重庆参与筹办了《彷徨》杂志，引导青年走与工农相结合的革命道路。1947年7月，重庆地下党决定编印《挺进报》，他先任《挺进报》特支组织委员，后任书记，负责报纸的油印工作。

1947年2月28日，国民党封闭了设在重庆的中共四川省委和《新华日报》报社。

7月，重庆地下党决定编印《挺进报》，陈然被任命为《挺进报》特支书记，并一个人承担起最机密的印刷工作。他白天是机械厂的管理员，晚上则秘密印制《挺进报》。

在当时的白色恐怖之下，《挺进报》的出现，立即受到了中共地下党员和进步群众的欢迎，影响不断扩大，起到了教育人民、鼓舞斗志的作用。这也让敌人十分震惊，他们千方百计搜寻《挺进报》的线索。

1948年4月22日傍晚，由于叛徒的出卖，陈然被国民党特务逮捕，囚禁于军统白公馆监狱。

为了破获中共重庆地下市委机关，敌人急于从陈然口中得到情报，对他使用了种种酷刑，但他坚贞不屈，严守党的秘密。

在狱中，陈然把从国民党高级将领黄显声那里得到的消息写在纸条上，秘密传给难友，被称为“狱中挺进报”。

1949年10月，新中国成立的消息传到监狱时，陈然和难友们抑制不住激动的心情，亲手缝制了一面五星红旗。

重庆解放前夕，军统特务惊恐万分，他们开始屠杀关押在渣滓洞和白公馆的政治犯。1949年10月28日，陈然被国民党特务杀害于重庆渣滓洞附近的大坪刑场。

在就义前，陈然曾告诉他的狱友——小说《红岩》的作者罗广斌，他想要写一首诗，并将诗的主题内容告诉了罗广斌。

罗广斌脱险后，便整理写成了《我的“自白”书》。

今天，奔腾的长江与嘉陵江依然川流不息，经过岁月的淬炼，烈士的精神和风采更加璀璨，永远激励着后人。