

个人简历

细心从每一个小细节开始。

Personal resume



基本信息

姓名：张冉	出生年月：2004.5.6
民族：汉	身高：177cm
电话：15104673914	政治面貌：共青团员
邮箱：aysxx6@qq.com	毕业院校：哈尔滨城市职业学院
住址：黑龙江省哈尔滨市香坊区	学历：专科



教育背景

2022-2025	哈尔滨城市职业学院	眼视光技术（专科）
-----------	-----------	-----------

主修课程：
接触镜验配技术，眼镜定配技术，验光技术，眼镜光学，低视力助视技术，眼科学基础，眼视光常用仪器设备等。

实习经历

2023.12-2024.2	维视恩视光中心	实习生
● 负责验光检查，维修眼镜等相关工作		
2024.6-2025.3	哈尔滨医科大学第四附属医院	实习生
● 负责眼视光所有科室工作内容及实践工作		

技能特长

普通话
熟练运用 office 相关软件。

自我评价

性格开朗，热情大方，对待工作和学习总是保持积极向上的态度。面对困难和挫折，能够调整心态，以乐观的心态去克服，具有强烈的责任心。在工作和学习中尽职尽责的完成各项任务，同时也善于承担责任，勇于担当，敢于面对挑战，具有良好的团队协作精神，能够与团队成员保持良好的沟通和协作，在团队中能够发挥自己的优势，为团队的发展贡献自己具有较强的学习能力，能够快速掌握新的知识和技巧。在校期间认真学习专业课程，掌握本专业的基础理论和技巧，通过不断的学习和实践，对所学专业有深入的理解，为将来的工作打下了坚实的基础。