

个人简历

细心从每一个小细节开始。
Personal resume



基本信息

姓名：宋依
出生年月：2001.11
民族：汉
身高：169cm
电话：13114519821
政治面貌：共青团员
邮箱：2478307644@qq.com
毕业院校：东北农业大学
住址：黑龙江省
学历：本科



求职意向

销售工程师、研发助理、科研助理、实验员、生产技术员、储备干部

教育背景

2020.09-2024.06 东北农业大学 食品科学与工程专业
主修课程：食品生物化学、食品分析、食品工厂设计、食品安全检验、食品安全检验实验、食品机械设备、食品工程原理、食品营养学、机械设计基础、数据库技术与大数据应用、大学计算机。

校园经历

2020.09-2024.06 东北农业大学食品学院 小组作业组长

- 团队管理：根据组员擅长的技能和兴趣，合理分配组员任务，并制定工作时间表，定期开会，进行任务进展
- 资料整理：组织成员通过网络信息整合，问卷调查，亲自采访等方式收集主题素材，跟进方案设计；
- 报告撰写：在整理的资料中筛选有用的数据和信息，根据课程任务列举大纲，撰写小组报告，共计 6000 字；方案展示：利用 PPT 设计演示文稿，主导组员进行课题方案展示，实现课时完成率 100%，制作 PPT30 张并获得教师嘉奖。

技能证书

良好的听说读写能力，快速浏览英语专业文件及书籍；
通过全国计算机技术与软件专业技术资格考试。
荣获金龙鱼学金

自我评价

- 性格开朗，积极乐观，具备良好的自我激励能力和抗压性，能在压力环境下保持冷静和专注。
- 工作态度认真负责，注重细节，始终以高标准要求自己，能够高效完成各项任务。
- 能够灵活适应多变的工作环境，善于学习总结，乐于接受新挑战，不断追求自我提升和职业成长。